

回覧 グリーンホーム通信

発行人 鹿沼市下日向 438-1

社会福祉法人 緑風会

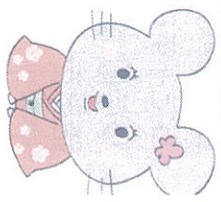
特別養護老人ホームグリーンホーム

令和2年 1月号

TEL63-3800 FAX65-6110

HP <http://www.ryokufukai.jp>

皆様におかれましては、穏やかに新しい年をお迎えのことと思います。昨年12月に、グリーンホーム施設長に就任いたしました大垣です。前任者同様、変わらぬお付き合いの程、よろしくお願い致します。皆様にとって、新しい年が、素晴らしい年であります様、心からお祈り申し上げます。



グリーンホーム 自慢の100歳F4物語

福田夕子様 大正6年生 103歳

高齢になってテレビからの情報で健康への意識が高く、自宅でも「ゴキブリ体操」をしています。スポーツ好きで巨人ファン。スケートの羽生選手、テニスの錦織選手が大好きです！！

金子フヨ子様 大正8年生 100歳

お姉さんに裁縫を教えてください、東京で仕事をしていました。現在も手先の器用さはそのまま、ご自分でしっかりお食事がとれています。甘いもの大好き！！

田邊タマ様 大正7年生 101歳

女学校を卒業。とてもおしゃやれで、和服が好きでした。現在はニット帽とウサギのぬいぐるみがお気に入り！とても上品にお食事を食べてます。

福田リン様 大正8年生 100歳

若いころは川崎で大手の企業に勤め、鹿沼に戻っても定年までお仕事をされてきました。温泉大好き！！ゲートボールでは優勝できるほどの腕前でした。その元気はそのまま、100歳になった今も、元気に歩んでいます！



グリーン神社出現



特養行事あれこれ

- 10月 遠足 11月 霜月祭
- 12月 クリスマス会 1月 新年祝賀会

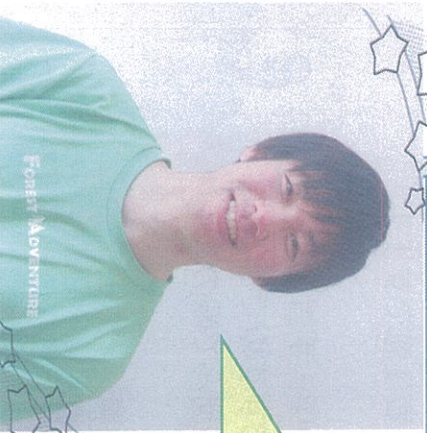
実りに感謝！



霜月祭



グリーンきらら人



駒場 克哉 2020年1月入社です！19歳から始めたスノーボードが大好きの今年もシーズンパスを購入！休みには、ゲレンデ！自宅では、筋トレ！で、今年の冬も俺のもの！！スノーボードのインストラクターもしていました。人との関わりが好きで介護の仕事に！！早くひとりの立ちできるよう精一杯頑張ってます！！



楽しい時間をありがとうございました
クリスマスコンサート 宇短大生&Friend
新年祝賀会お囃子披露 樺山生鼓連

今年もよろしくお願ひします

2020年!!

お正月でなまった身体を目覚めさせるべく『グリーン神社』(お正月だけ現れる神社です)まで散歩♪月散歩の後は、昨年末に皆さんが作って下さった『すごろく』『福笑い』を楽しんでいただきました🎲すごろくは「ゾウの鳴きまねをする」「足踏み」を10回する」など・・・お題も皆さんのアイデアです。

ニコニコ笑顔と笑い声がいつばいのスタートになりました😊今年も笑顔がいつばいのナイサーピスを目指します☆ぜひ、ご利用下さい!



最初にあがるのは私だ!!



ちゃんと出来る?

冬の感染症と予防策



今年も健康で元気に頑張りましょう!!

【インフルエンザ】38度以上の熱や頭痛、全身倦怠感、関節痛といった症状が現れます。高齢者は特に重症化しやすく、肺炎などを併発しやすいため、出来るだけ早く受診することが重要となります。

【ノロウイルス】嘔吐や下痢を引き起こす感染性胃腸炎で、感染力が非常に強いウイルスです。ウイルスのついた食べ物や水を食べて感染したり、感染した人の嘔吐物に触れた手から感染したり、嘔吐物が乾燥して舞い上がった空気を吸い込んで感染したりします。感染すると、1～2日の潜伏期間後、吐き気、嘔吐、下痢、発熱や頭痛などの症状が現れます。症状は1～3日で治まりますが、1週間から1か月は便の中にウイルスが排出されるので、感染源とならないよう、要注意です!!

【手洗い・うがい・マスクで予防を!!】

手洗いは・・・石鹸を使用し、手のひらをよくこすり、指・爪・手の甲・手首を流水でよくすすぎ洗う。手拭きはペーパータオルがおすすめです。

うがいは・・・ブクブクうがいや口の中の汚れを取り、次に再度水を含んで喉の奥まで3回以上ガラガラうがいをする。

マスクは・・・着け方：鼻の部分に隙間がなく、口と顎を確実に覆う事。

外し方：耳のひもを持ち顔から外す。マスク自体には触れず

